

Як навчити дитину самостійно одягатися

Почніть з простого

Спонукайте дитину самостійно роздягатися після прогулянки, перед гігієнічними процедурами чи сном. Ця справа значно легша, а тому дасть дитині змогу поступово звикнути до свого одягу й стати більш впевненою в своїх діях.

Створіть зручні умови

Речі дитини зберігайте в шафі на такому рівні, щоб їй легко було їх дістати. У місці, де дитина одягатиметься, поставте стільчик. Адаже одягати штанці чи взуття сидячи зручніше, ніж балансувати на одній нозі.

Давайте підказки

Полички або ящики з речами позначте символічними картинками, які підказуватимуть дитині вид одягу. Або ж розкладіть одяг в такому порядку, у якому його потрібно одягати. Навчіть дитину розпізнавати знаки, які вказують на передній і задній бік речі. Приміром, принти зазвичай розміщені спереду, а ярлички та бирки – ззаду.



Поступово ускладнюйте завдання

Спочатку навчіть дитину одягати простий одяг – вільного крою, без зайвих застібок. Відтак одного разу запропонуйте спробувати застігнути «липучки», другого – защебнути гудзики чи кнопки. Якщо дитині щось не вдається, покажіть приклад, поясніть помилку, спонукайте наступного разу спробувати ще.

Залучайте до вибору

Пропонуйте дитині самостійно обирати собі одяг. При цьому обов'язково обговорюйте доречність того чи того вбрання, зважаючи на погоду, подію, місце візиту тощо.

Допомагайте, але не заважайте

Якщо почали навчання, не відступайте. Навіть коли поспішаєте, не робіть все за дитину. Дозвольте їй виконувати самостійно хоча б примітивні дії. Наприклад, просунути руки в рукави куртки, яку ви тримаєте за комір.



Швидко одягнути куртку? Легко! Три лайфхаки, із якими варто ознайомити дітей

- 1 Розкладіть розщебнуту куртку на лаві чи підлозі внутрішньою стороною назовні комірцем до себе. Просуньте руки в рукави й різко перекиньте куртку на спину через голову. Готово! Запропонуйте те саме зробити дитині.
- 2 Спонукайте дитину одягнути капюшон куртки чи кофти на голову, ніби накидку. Відтак по черзі просунути руки в рукави.
- 3 Повісьте куртку на спинку стільця внутрішньою стороною назовні. Запропонуйте дитині стати спиною й по черзі просунути руки в рукави, а потім закинути куртку на плечі.